

Polska

do odkrycia



eFEkty
dodatek specjalny

FunduszeEuropejskie.gov.pl



Dofinansowane przez
Unię Europejską



Spis treści

– ZIELONO MI

- 4 Zgubić się? Tylko w lesie
- 6 W ogrodach księcia
- 8 Odetchnij ciszą

– Z HISTORIĄ W TLE

- 10 Wiejskie opowieści
- 12 Skarby ukryte w pałacu
- 14 Za bramą dawnego dworu
- 16 Łódź na plan!

– AHOJ, PRZYGODO!

- 18 Nuda się nie uda
- 20 Przez Tatry na dwóch kółkach
- 22 Atrakcje przez cały rok



Fot. Magnific



Fot. Agnieszka Cichorska

Dodatek specjalny do Biuletynu Funduszy Europejskich w Polsce „eFEkty”

Wydawca: Ministerstwo Funduszy i Polityki Regionalnej
ul. Wspólna 2/4, 00-926 Warszawa
e-mail: biuletyn@mfi.gov.pl
www.FunduszeEuropejskie.gov.pl

Teksty: Marta Borowska,
Arkadiusz Kaczanowski,
Anna Raducha-Romanowicz, Piotr Sawczuk
Korekta: Edyta Chrzanowska
Projekt graficzny: Jacek Frątczak

Zdjęcia na okładce:

101countriesbefore50.com, Mikołaj Zacharow, Magnific

Zdjęcia na stronie 24:

Tobiasz Bułynko NID, Maciej Jabłoński F11, Anna Nowakowska, Pomerania Manors,
www.manawpodrozy.pl



Fot. manawpodrozy.pl



Fot. Maciej Jabłoński F11

Drodzy Czytelnicy!

Podróż zaczyna się od ciekawości. To ona prowadzi nas tam, gdzie możemy odpocząć i podziwiać piękno otoczenia. Klimatyczny pałac, trasa rowerowa wśród gór, leśna ścieżka, na której słychać tylko śpiew ptaków – wybierzcie się tam razem z nami!

W naszym miniprzewodniku „Polska do Odkrycia” pokazujemy atrakcje z różnych części kraju. Wybraliśmy miejsca, które powstały albo zmieniły się dzięki Funduszom Europejskim. Coś dla siebie znajdą tu starsi i młodszy. Poszukiwacze intensywnych przeżyć i miłośnicy niespiesznych spacerów. Wielbiciel historii i sportów.

Zapraszamy do podróży szlakiem Funduszy Europejskich. Niech ten przewodnik podsunie pomysł na weekendowy wypad albo dłuższą wyprawę. Z rodziną, znajomymi lub w pojedynkę. Odkrywajmy miejsca bliskie i dalsze, zachwycamy się pięknem naszego kraju i zobaczmy z bliska zmiany, które służą nam wszystkim. Warto, bo Polska wciąż pięknieje!

Wszystkie miejsca, które opisaliśmy w tej publikacji, dostały dofinansowanie z Funduszy Europejskich.





Zgubić się? Tylko w lesie

POZNAJEMY UROKI LUBELSZCZYZNY

Są miejsca, które przypominają, jak wyglądała zabawa, zanim pojawiły się smartfony. Należy do nich Las Odkrywców w Ułężu na Lubelszczyźnie. To raj dla dziecięcej wyobraźni. Rodzinny park tematyczny stworzony z szacunkiem do natury.

Nie znajdziesz tu głośnych karuzeli ani elektronicznych atrakcji. Zamiast nich czekają leśne ścieżki, drewniane konstrukcje i tory przeszkód. Możesz przejść przez podziemny tunel, sprawdzić swoje siły na zawieszonych w powietrzu kładkach i poczuć się jak małeńki owad podczas spaceru po Mrówczym Labiryncie. Na Polanie Dźwięku znajdują się drewniane instrumenty, a przy fontannach jest specjalne miejsce do „gotowania” błotnych klopsików. Wszystko zachęca do ruchu, zadawania pytań i samodzielnego poznawania świata.

Twórcy Lasu Odkrywców zaprojektowali go tak, by do zabawy zapraszał zarówno dzieci, jak i dorosłych. Tutaj przeszkody pokonuje się razem, zagadki rozwiązuje wspólnie, a czas płynie inaczej niż na co dzień. To jedna z tych atrakcji, z których każdy wraca z trochę innym wspomnieniem. To dlatego, że zamiast gotowych odpowiedzi dostajemy przestrzeń do odkrywania. Nie musisz nigdzie się spieszyć ani realizować konkretnego planu. Wystarczy, że podążysz leśnymi ścieżkami i dasz się prowadzić ciekawości.



ATRAKCJE W OKOLICY



Jest ich mnóstwo! Możesz odwiedzić pobliskie miasta – Lublin, Dęblin, a także Kazimierz Dolny – jedno z najpiękniejszych miasteczek w Polsce. To właśnie tu w wakacje odbywa się festiwal Dwa Brzegi, który od lat przyciąga miłośników kina, muzyki i kultury.

DLA DZIECI



Cały Las Odkrywców powstał specjalnie dla nich! Podczas pobytu w parku możesz wypożyczyć specjalny leśny wózek do przewożenia najmłodszych. Ten superpojazd z pewnością będzie dla nich dodatkową atrakcją!

TO CIEKAWÉ...



Las Odkrywców to miejsce, w którym dzieci otaczają naturalne dźwięki, zapachy i kolory. To wszystko rozwija zmysły i integrację sensoryczną, która odpowiada za naukę odpowiedniego reagowania na otoczenie.



W ogrodach księcia

NIEZWYKŁY PARK MUŻAKOWSKI NA POGRANICZU POLSKO-NIEMIECKIM

Wyobraź sobie miejsce, które zachwyca spokojem, przestrzenią i niezwykłymi widokami. Stare drzewa, zabytkowe mosty i wyjątkowe kompozycje roślinne tworzą krajobraz, który najlepiej odkrywać powoli – krok po kroku, alejka po alejce.

To największy park w stylu angielskim w Polsce i jedno z najcenniejszych założeń krajobrazowych w Europie. Jego twórcą był książę Hermann von Pückler-Muskau. Już w XIX wieku marzył on o stworzeniu miejsca, które harmonijnie współgra z otaczającą przyrodą. Efekt jego wizji zachwyca do dziś. W 2004 roku Park Mużakowski został wpisany na listę światowego dziedzictwa UNESCO.

Jak najlepiej go poznawać? Zdecydowanie niespiesznie. Możesz spacerować alejkami wijącymi się wśród starych drzew, podziwiać rozległe polany i malownicze mosty. Ścieżki prowadzą tak, byśmy mogli za każdym zakrętem odkrywać nowe widoki. Trochę jak podczas wędrowki po ogromnym zielonym labiryncie. To również doskonałe miejsce na rowerowe wycieczki. Rozległy teren pozwala wybrać trasę dopasowaną do własnego tempa.

Co ciekawe, podczas spaceru lub przejażdżki możesz swobodnie przemieszczać się pomiędzy Polską a Niemcami. Po II wojnie światowej granica biegnąca wzdłuż Nysy Łużyckiej podzieliła ten obszar na część polską w Łęknicy i niemiecką w Bad Muskau. Dziś przekroczysz ją przez Most Angielski lub Most Podwójny – oba znajdują się na terenie parku.



Fot. Pracownia Terenowa Park Mużakowski w Łęknicy

ATRAKCJE W OKOLICY



Koniecznie wybierz się na ścieżkę geoturystyczną „Dawna Kopalnia Babina”. Podczas wędrówki zobaczysz wyjątkowy krajobraz polodowcowy i pogórnicy. Szczegółne wrażenie robią tzw. kolorowe jeziora, które powstały w dawnych wyrobiskach. Zachwycają niezwykłymi barwami – od turkusowego po rdzawą czerwień.

DLA DZIECI



Przez cały rok po obu stronach granicy odbywają się tu koncerty, wystawy i wydarzenia plenerowe. Nie brakuje też zajęć artystycznych czy związanych ze sportem. Na początku czerwca organizowane jest zaś coroczne Święto Parku Mużakowskiego, a w ostatni weekend lutego gości tu Zimowy Festiwal Świąteł.

TO CIEKAWIE...



Park Mużakowski zaprojektowany jest w stylu angielskim. Oznacza to, że naśladuje naturalny krajobraz. Znajdziesz tu wijące się ścieżki, swobodnie rozmieszczone drzewa i rozległe polany. Każdy element jest starannie zaplanowany, ale tak, aby sprawiał wrażenie dzieła natury.



Odetchnij ciszą

WYPRAWA PO SPOKÓJ NA PÓŁNOC POLSKI

Chcesz odpocząć od codziennego pędu? W Borach Tucholskich są miejsca, gdzie naprawdę możesz zwolnić. Bez wątpienia należy do nich Wdecki Park Krajobrazowy. Jego nazwa pochodzi od Wdy – malowniczej rzeki, która płynie przez lasy, doliny i spokojne zakątki tego regionu. To właśnie tutaj znajdziecie Ścieżkę ciszy, pierwszą tego typu trasę w Polsce. Idealną dla tych, którzy chcą odpocząć od nadmiaru bodźców i na nowo odkryć bliskość natury.

Trasa ma 11 kilometrów długości. Rozpoczyna się w miejscowości Stara Rzeką i przebiega przez obszar Natura 2000 – jedną z najcenniejszych przyrodniczo części Borów Tucholskich. Podczas wędrówki leśnymi duktami dotrzesz do doliny Wdy i uroczyska Czyściewnica. Niedaleko trasy leży jezioro Piaseczno znane z wyjątkowo czystej wody. Po drodze zobaczysz także charakterystyczne dla tych terenów polodowcowe krajobrazy: rozległe piaszczyste równiny, wydmy i bagna.

Pomysł na stworzenie Ścieżki ciszy przywędrował do Polski z Finlandii. Ma ona zachęcić do uważnego odkrywania przyrody i odpoczynku od codziennego pośpiechu. W trakcie wędrówki nie usłyszysz nic poza szumem wiatru, szelestem liści czy odgłosami zwierząt. Poziom hałasu nie przekracza tu 35 dB. Dla porównania w centrum Warszawy osiąga on średnio około 80 dB.



ATRAKCJE W OKOLICY



Bory Tucholskie to propozycja nie tylko dla zapalonych piechurów. Lubicie wakacje nad wodą? To świetnie! Rzeka Wda jest jednym z najpopularniejszych szlaków kajakowych w Polsce. Spokojny nurt sprawia, że spływy są odpowiednie także dla rodzin z dziećmi.

DLA DZIECI



W parku krajobrazowym organizowane są także wycieczki dla dzieci. Okazuje się, że koncentracja na ciszy, głosach natury i zmysle dotyku wcale nie jest prosta. Daje jednak możliwość odkrycia zupełnie nowych, dla wielu nieznanych dotąd wrażeń i odczuć.

TO CIEKAWE...



Inspiracją dla twórców ścieżki były fińskie „obszary ciszy”. To miejsca chronione przed nadmiernym hałasem, które pomagają odpocząć od bodźców i wsłuchać się w dźwięki natury. Finowie uznają ciszę za ważny element zdrowego stylu życia.



Fot. Rafał Modrzewski UMWKP



Wiejskie opowieści

TAM, GDZIE CHODZI SIĘ „NA POLE”

Jak wyglądał dom bez prądu, pralki i bieżącej wody? Czym pachniała dawna kuchnia? Jak pracował kowal, tkacz albo maziarz? Możesz to sprawdzić podczas spaceru po małopolskich skansenach, czyli muzeach wsi.

Każde z nich pokazuje inny fragment dawnego życia. W Sądeckim Parku Etnograficznym zobaczysz wiejskie zagrody, świątynie i młyny. Jest tam także piękny dworek szlachecki. W Zalipiu wejdiesz do świata malowanych kwiatów, które zdobią ściany, piece i meble. W Łosiu poznasz historię wędrownych handlarzy mazią – używano jej kiedyś do smarowania osi wozów.

To nie jest zwykłe oglądanie eksponatów zza szyby. W skansenach poczujesz rytm dawnej wsi. Zjrzyysz do izb, zobaczysz narzędzia codziennej pracy, stroje i przedmioty, które jeszcze kilka pokoleń temu były częścią codzienności. W Szymbarku poznasz życie Pogórczan, czyli mieszkańców północnych Karpat. W Sidzinie spotkasz postacie z lokalnych legend, na przykład płanetnika, który miał moc ochrony mieszkańców przed burzą i piorunami. W Zubrzycy Górnej zobaczysz, jak wyglądała kultura Orawian i poznasz wyjątkowy instrument muzyczny – heligonkę.

Dzięki skansenom historia przestaje być zbiorem dat, a staje się ciekawą opowieścią. Dawne domy nie są tylko dekoracją. Noszą ślady obecności ludzi, którzy kiedyś tu żyli i pracowali. Przypominają, że przeszłość jest na wyciągnięcie ręki. Czasem wystarczy wejść do starej chaty, by poczuć ją naprawdę blisko.



ATRAKCJE W OKOLICY



Przy Nadwiślańskim Parku Etnograficznym w Wygiełzowie znajduje się Zamek Lipowiec. Ruiny tej średnio-wiecznej warowni górują nad okolicą i są świetnym uzupełnieniem wizyty w skansenie. Gdy już tam będziecie, koniecznie skosztujcie ziemniaków po cabańsku. To lokalny przysmak. Palce lizać!

DLA DZIECI



Spacer po skansenach może stać się terenową zabawą dla dzieci! Wystarczy otworzyć stronę skansenova.pl na telefonie, a następnie kliknąć na wybrane muzeum. W grze „Etnograficzne zagadki” szukacie eksponatów i odpowiadacie na pytania. Możecie też zdobyć wirtualny dyplom!

TO CIEKAWE...



Co roku w Muzeum - Orawskim Parku Etnograficznym w Zubrzycy Górnej na początku sierpnia odbywa się Święto Borówki. To plenerowe wydarzenie z muzyką, rękodziełem i regionalnymi przysmakami.

Fot. Piotr Drożdżik



**Z HISTORIA
W TLE**

Skarby ukryte w pałacu

PODRÓŻ PRZEZ HISTORIĘ W SERCU WARSZAWY

Rękopisy Mickiewicza i Sienkiewicza, dzieła Kopernika oraz księgi liczące setki lat. W Pałacu Rzeczypospolitej w Warszawie możesz zobaczyć je na żywo. Ta barokowa rezydencja skrywa najcenniejsze skarby Biblioteki Narodowej. Nie musisz być miłośnikiem literatury ani historykiem, by dać się porwać tej opowieści. Wystarczy odrobina ciekawości.

Za pałacowymi drzwiami czekają książki, mapy, nuty i dokumenty, które przez stulecia współtworzyły historię Polski.

Znajdziesz tu prawdziwe perełki – rękopisy Juliusza Słowackiego, Cypriana Kamila Norwida czy Czesława Miłosza. Są też „Kazania świętokrzyskie” i „Psalterz floriański”. A także pamiątki związane z Fryderykiem Chopinem, na przykład zapisane jego własną ręką nuty.

Wizyta w pałacu pozwala lepiej zrozumieć losy polskiej kultury. W jednej z sal zobaczysz urnę ze spopielonymi rękopisami i książkami Biblioteki Narodowej. Zostały one spalone przez Niemców po upadku powstania warszawskiego. Ten niewielki, ale przejmujący eksponat przypomina o stratach wojennych i o tym, jak ważna jest ochrona wspólnego dziedzictwa.

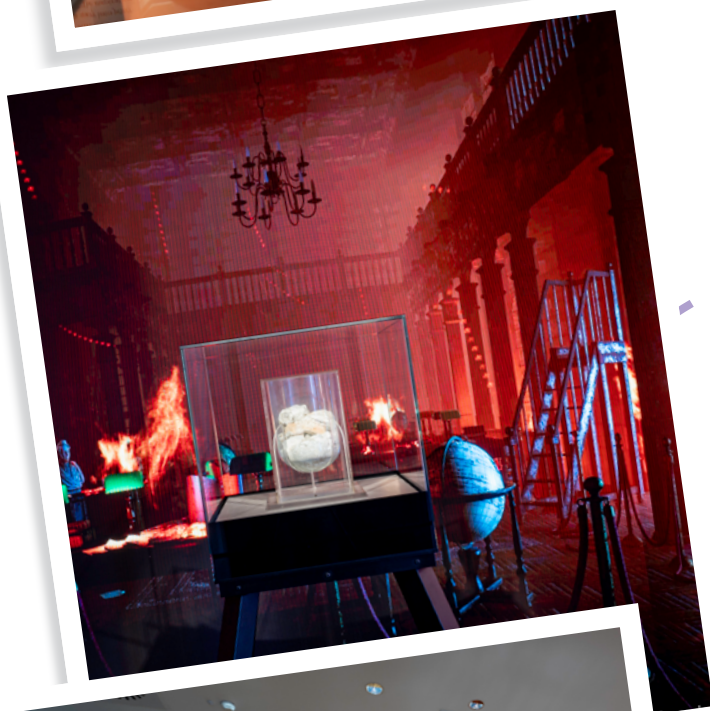
Wizyta w Pałacu Rzeczypospolitej to jedna z tych atrakcji, po których wraca się do domu z głową pełną historii. I z przekonaniem, że przeszłość potrafi być znacznie ciekawsza, niż pamiętamy ze szkolnych lekcji.



ATRAKCJE W OKOLICY



Pałac Rzeczypospolitej znajduje się w pobliżu warszawskiej Starówki, wpisanej na listę światowego dziedzictwa UNESCO. Po zwiedzaniu wybierz się na spacer po Rynku Starego Miasta lub do ogrodów na dachu Biblioteki Uniwersyteckiej w Warszawie. Z pewnością nie będziesz się nudzić!



DLA DZIECI



W trakcie roku szkolnego pałac organizuje specjalne warsztaty dla dzieci zatytułowane Skarby Biblioteki Narodowej. Łączą one pasję do historii z kreatywnością. Udział jest bezpłatny.



TO CIEKAWE...



Pałac Rzeczypospolitej to dawny Pałac Krasińskich. W okresie międzywojnia był siedzibą Sądu Najwyższego. Podczas II wojny światowej budynek został zniszczony, a później odbudowany. Dziś możesz podziwiać jego odrestaurowane wnętrza, które należą do najcenniejszych przykładów architektury barokowej w Warszawie.

Fot. Paweł Morawiec



Fot. Shutterstock

Za bramą dawnego dworu

HISTORIE UKRYTE WOKÓŁ BAŁTYKU

Lubisz historię? Wybierz się na wyprawę szlakiem dawnych dworów i pałaców, które znów otwierają się na gości. Możesz tu wejść do zabytkowych wnętrz, przejść się starymi alejami w parkach i posłuchać ciekawych historii.

Szlak Dworów Bałtyckich to pomysł na odkrywanie majątków i pałaców w różnych miejscach regionu Morza Bałtyckiego. Trasa biegnie nie tylko przez Polskę, lecz także przez Niemcy, Litwę, Łotwę i Estonię. Obejmuje również państwa skandynawskie – Danię i Szwecję. W naszym kraju prowadzi przez Pomorze. Odwiedzisz tu dawne rezydencje, które przez lata zmieniały właścicieli, funkcje i wygląd.

W Jackowie zobaczysz późnobarokowy dwór Fliessbachów z dawnym folwarkiem. Działały tu między innymi gorzelnia, tartak i młyn rzeczny. Dziś znajdują się tu gospodarstwo agroturystyczne, otwarta dla gości stajnia czy wypożyczalnia rowerów. W Prusewie czeka dwór otoczony starymi dębami. Po wojnie był tu PGR, czyli Państwowe Gospodarstwo Rolne. Teraz odnowione wnętrza, park i spichlerz otrzymały drugie życie.

Inny charakter ma Zamek Krokowa, położony na wyspie otoczonej fosą. Dziś zatrzymasz się tu na nocleg w pokojach stylizowanych na wnętrza z epoki, w której zamek cieszył się świetnością. Przed wizytą w wybranym dworze czy majątku sprawdź, w które dni jest on otwarty dla zwiedzających. Najlepiej zadzwoń, by upewnić się, że właściciele są na miejscu.



ATRAKCJE W OKOLICY



Zaplanuj także spacer nad morzem. Folwark Jackowo leży niedaleko Dębek, Karwi i Białogóry, więc wizytę w dawnej rezydencji możesz połączyć z odpoczynkiem na jednej z najpiękniejszych plaż Pomorza.

DLA DZIECI



Zwróć uwagę na Pałac pod Bocianim Gniazdem w Runowie. Na miejscu dzieci mogą zdecydować się na jazdę konną, skorzystać z placów zabaw oraz boisk. W czasie corocznego Festiwalu Dworów i Pałaców Pomorza goście zobaczą między innymi, jak wygląda praca w stajni oraz jak ujeżdża się konie. Wezmą też udział w zajęciach artystycznych.

TO CIEKAWÉ...



W regionie Morza Bałtyckiego znajduje się ponad 10 tysięcy historycznych dworów i pałaców. To jedno z największych skupisk takich budowli na świecie.





Łódź na plan!

Z WIZYTĄ W FILMOWEJ KRAINIE

Pamiętasz Misiu Uszatka, Reksia albo Bolka i Lolka? W Muzeum Kinematografii w Łodzi, jedynym takim w Polsce, możesz spotkać ich ponownie. A przy okazji odkryć, jak powstają filmy, zajrzeć za kulisy planu zdjęciowego i przekonać się, że magia kina zaczyna się na długo przed pierwszą sceną.

Już sam budynek robi ogromne wrażenie. To dawny pałac Karola Scheiblera, jedna z najokazalszych rezydencji łódzkich przemysłowców. Wystarczy przekroczyć jej próg, by znaleźć się w świecie eleganckich wnętrz i w samym środku opowieści o niegdysiejszej Łodzi, która rozwijała się szybciej niż wiele europejskich miast.

Prawdziwa przygoda zaczyna się jednak w salach wystawowych. Na ekspozycji stałej „Łódź filmowa” czekają starodawne kamery, projektory i plakaty filmowe. Zobaczysz, jak z biegiem lat zmieniały się sposoby nagrywania i wyświetlania obrazu. Poznasz tajniki animacji. Sprawdzisz, jak twórcy osiągalili efekty specjalne, zanim pojawiły się komputery.

Największe emocje wzbudzają jednak bohaterowie filmów animowanych. Dzieci z radością odnajdują postacie znane z bajek, a dorośli wracają do wspomnień z własnego dzieciństwa. Wystawa „Pałac pełen bajek” to jedna z tych atrakcji, które łączą pokolenia i sprawiają, że każdy zwiedzający odkrywa coś dla siebie.



ATRAKCJE W OKOLICY



Po wizycie w muzeum zajrzyj na Księży Młyn. To zabytkowe osiedle robotnicze wybudowane przez rodzinę Scheiblerów. Uchodzi ono za jeden z symboli Łodzi. Ceglane budynki, brukowane uliczki i dawne fabryki przypominają czasy, gdy miasto było włókienniczą stolicą tej części Europy.



DLA DZIECI



Tajemnicza torebka Mamy Muminka, udostępniona do zwiedzania buda Reksia czy możliwość ułożenia własnej muzyki do filmu. To wszystko czeka w muzeum na najmłodszych (i nie tylko). Zobaczysz tu lalki wykorzystane w animacji oraz oryginalne projekty scenografii. Sprawdzisz też, jak powstawały dawne filmy animowane.



TO CIEKAWE...



Zanim w pałacu powstało Muzeum Kinematografii, jego wnętrza wielokrotnie pojawiały się na ekranie. Najstynniejszą rolę zagrały w „Ziemi obiecanej” Andrzeja Wajdy. To właśnie tutaj nakręcono sceny, które rozgrywają się w okazałej rezydencji przemysłowca Müllera.

Fot. Łukasz Grygiel



Fot. Olivia Wysocka

Nuda się nie uda

MAZURY PRZEZ 365 DNI W ROKU

Kurza Góra w Kurzętniku to całoroczny ośrodek aktywnego wypoczynku w województwie warmińsko-mazurskim. Działa on jak duży rodzinny park, w którym łatwo dopasować plan do wieku, pogody i energii uczestników. Naprawdę trudno się tu nudzić!

Największe wrażenie robi wysoka na 35 metrów wieża widokowa. Na jej szczycie wiedzie łagodnie poprowadzona drewniana ścieżka. Po drodze możesz zatrzymać się przy interaktywnych tablicach edukacyjnych, odpocząć na tarasach i obserwować, jak z każdym krokiem krajobraz robi się coraz szerszy. Z góry zobaczysz ukształtowaną przez lodowiec pradolinę rzeki Drwęcy oraz Kurzętnik.

Szukasz większych emocji? Wybierz tubing, czyli zjazd specjalnym pontonem po wyznaczonym torze. To jedna z najbardziej widowiskowych atrakcji Kurzej Góry. Trasy mają łącznie ponad 700 metrów i zapewniają wiele wrażeń zarówno dzieciom, jak i dorosłym.

Latem warto zwrócić także do Bike Parku. Czekają tu trasy zjazdowe o różnym stopniu trudności, z zakrętami, bandami i elementami do ćwiczenia techniki. Jeśli masz quada, możesz wybrać się na Tor Off-Road. To propozycja dla miłośników jazdy terenowej, którzy chcą doskonalić swoje umiejętności. Natomiast zimą ośrodek zmienia się w stację narciarską ze stokami, lodowiskiem i miejscem do nauki szusowania dla najmłodszych.

Kurza Góra ma w sobie coś z dużego placu zabaw pod gołym niebem. Tyle że dobrze bawią się tu nie tylko dzieci.



Fot. Olivia Wysocka



Fot. Olivia Wysocka



Fot. Anna Nowakowska

ATRAKCJE W OKOLICY



Wybierz się na Górę Zamkową w Kurzętniku, gdzie znajdują się ruiny średniowiecznego zamku. To dobry pomysł na krótki spacer po miejscu, które przed wiekami miało ważne znaczenie obronne.

DLA DZIECI



Wioska Pingwina w Kurzej Górze to kolorowa strefa zabawy przygotowana z myślą o najmłodszych. Są tu dmuchańce, huśtawki i rycerski tor przeszkód. Latem ośrodek zaprasza na survivalowe półkolonie. Dzieci uczą się, jak rozpaść ogień, zbudować szałas czy orientować się w terenie.

TO CIEKAWE...



Zimą na stoku narciarskim w Kurzej Górze śnieg pojawia się nawet wtedy, gdy pogoda nie sprzyja szusowaniu. Pomagają w tym specjalne urządzenia, zwane fabrykami śniegu. Pozwalają one utrzymać dobre warunki do zjazdów. W sezonie białego puchu tu nie zabraknie!



Fot. manawpodrozy.pl

Przez Tatry na dwóch kółkach

ROWEROWA PRZYGODA Z WIDOKIEM NA GÓRY

Szlak wokół Tatr prowadzi przez Polskę i Słowację. Ma ponad 250 kilometrów długości! Możesz zaplanować kilkudniową wyprawę albo wybrać odcinek na krótką, spokojną przejażdżkę. Niesamowite wrażenia gwarantowane!

Szlak łączy Podhale, Orawę, Liptów i Spisz. Wiedzie przez wsie, pola, doliny rzek i miejsca, z których Tatry wyglądają jak z pocztówki. Najlepiej sprawdzi się tu rower trekkingowy, czyli turystyczny, albo crossowy, przystosowany do jazdy po różnych nawierzchniach.

Jednym z najpopularniejszych fragmentów szlaku jest odcinek z Nowego Targu w stronę Trsteny (Trzciany) na Słowacji. Trasa biegnie po dawnym nasypie kolejowym i jest asfaltowa, dlatego jedzie się tu płynnie i bez gwałtownych podjazdów. To dobra propozycja dla osób, które chcą spędzić dzień aktywnie i w otoczeniu przyrody. Warto skorzystać, bo górskie widoki wzdłuż trasy zapierają dech w piersiach.

Przejechanie całej pętli zajmuje zwykle kilka dni, najczęściej od trzech do pięciu. Jednak po drodze nie brakuje miejscowości, w których można zatrzymać się na nocleg, odpocząć i zjeść coś regionalnego. A zimą wybrane odcinki trasy służą także narciarzom biegowym.

Szlak wokół Tatr daje poczucie wolności. Nie oglądasz trasy zza szyby samochodu, ale naprawdę jesteś w drodze. Sam decydujesz, kiedy przyspieszyć, a kiedy stanąć tylko po to, by popatrzeć na góry.



ATRAKCJE W OKOLICY



Podczas wyprawy szlakiem zatrzymaj się w budynkach dawnych stacji kolejowych w Podczerwonym lub w Czarnym Dunajcu. Dziś zaadaptowane są na potrzeby rowerzystów. Możesz tu pysznie zjeść, a przy okazji obejrzeć ponadstuletnią architekturę.



DLA DZIECI



Na rodzinny wyjazd najlepiej wybrać krótsze, asfaltowe odcinki szlaku. Wygodna nawierzchnia pozwala zabrać ze sobą przyczepkę rowerową dla najmłodszych. Dzięki temu w trasę mogą ruszyć także rodzice z dziećmi, które są jeszcze za małe na własny rower.

TO CIEKAWE...



Choć Szlak wokół Tatr nie prowadzi przez wysokie przełęcze, pełna pętla ma wyraźnie górski charakter. Na całej trasie rowerzyści pokonują łącznie około 2,5 tysiąca metrów podjazdów. Przejechanie całości to już prawdziwy wyczyn!



Fot. 101countriesbefore50.com



**AHOJ,
PRZYGODO!**



Atrakcje przez cały rok

RODZINNY WYPAD NA PODKARPACIE

Najpierw kąpiel w odkrytym basenie, potem wodny plac zabaw, zjeżdżalnie albo chwila wytchnienia na leżaku. A gdy masz ochotę na więcej ruchu, próbujesz sił na ścianie wspinaczkowej, grasz w kręgle lub w tenisa. Gdzie to wszystko? W Zespole Pałacowo-Parkowym w Hadlach Szklarskich.

Ośrodek łączy wypoczynek, sport i rodzinną zabawę. Latem gości przyciąga basen, jednak nie jest to miejsce wyłącznie na wakacje. W sezonie zimowym funkcjonuje tu zadaszone lodowisko. Ma własny agregat chłodzący, więc można się ślizgać niezależnie od pogody.

Ośrodek działa na terenie dawnego zespołu pałacowo-parkowego, którego historia sięga przełomu XIX i XX wieku. Dziś w odnowionym budynku można spędzić noc, a park podkreśla wypoczynkowy charakter tego miejsca. To świetny adres dla każdego, kto lubi mieć wybór.

ATRAKCJE W OKOLICY



Niedaleko Hadli Szklarskich znajduje się Łańcut, a w nim zamek Lubomirskich i Potockich. Obejrzyj nie tylko wnętrza tej rezydencji, lecz także stajnie i wozownię z kolekcją zabytkowych powozów, karet i sań.

TO CIEKAWE...



W pałacu w Hadlach Szklarskich odbywają się koncerty kameralne, spotkania i wykłady. Przed wyjazdem sprawdź aktualny kalendarz wydarzeń. Możesz tutaj zobaczyć także unikatową wystawę stałą kopii drzeworytów płazowskich. To jedno z najcenniejszych dzieł polskiej kultury ludowej.

Polska od kuchni

POZNAJ REGIONALNE SMAKI

Podróże po Polsce to nie tylko zamki, parki, muzea i piękne widoki. To także zapach świeżego pieczywa, smak potraw znanych od pokoleń i rozmowy przy stole. Warto więc czasami zejść z głównego szlaku i sprawdzić, czym naprawdę smakuje dany region.



OBWARZANEK KRAKOWSKI

Trudno wyobrazić sobie spacer po Krakowie bez obwarzanka kupionego z ulicznego wózka. Ma chrupiącą skórkę, miękki środek i charakterystyczny kształt.



CEBULARZ LUBELSKI

Jest jednym z najbardziej rozpoznawalnych smaków Lubelszczyzny. Ten pszenny placek z cebulą i makiem to najlepszy dowód na to, że pyszne potrawy nie muszą być skomplikowane.



PSTRĄG OJCOWSKI

W okolicach Ojcowa warto spróbować pstrąga o delikatnym mięsie. Jest wędzony na gorąco lub przygotowywany na grillu i podawany z pieczywem.

SĘKACZ

Powstaje z wielu cienkich warstw ciasta, które piecze się stopniowo nad ogniem na obracającym się wałku. Najczęściej kojarzy się z Podlasiem i Suwalszczyzną.



ROGAŁ ŚWIĘTOMARCIŃSKI

Poznań ma swój słodki symbol: rogała z białym makiem, bakaliami i lukrem. Kiedyś przygotowywano go na Dzień Świętego Marcina. Dziś można smakować go przez cały rok.





FunduszeEuropejskie.gov.pl